



Утверждаю
Директор ГАПОУ ТИК
О.А. Гайсин
« 09 » 01 2023 г.

ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ЦИКЛА
ОП.07 Охрана труда

Туймазы 2023 г.

Одобрена
Цикловой методической комиссией
УГС машиностроение, химические
технологии и экономика
управления
протокол №
от « » _____ 2022г.
Председатель ЦМК
_____ Насибуллина Ф.Р.

Составлена
На основании федерального
государственного образовательного
стандарта (далее – ФГОС)
по профессии
15.01.32 Оператор станков с
программным управлением
Заместитель директора по УМР
Каримова Г.Х. _____

Программа дисциплины общепрофессионального учебного цикла ОП.07
Охрана труда

Организация-разработчик: ГАПОУ Туймазинский индустриальный колледж

Разработчик: Мусаллямова Д.В. преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины охрана труда

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.32 Оператор станков с программным управлением

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная ОП 07

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;
- пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;
- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;
- использовать экобиозащитную и противопожарную технику;
- определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;
- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;
- действие токсичных веществ на организм человека;
- законодательство в области охраны труда;
- меры предупреждения пожаров и взрывов;
- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;
- общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;
- основные источники воздействия на окружающую среду;

- основные причины возникновения пожаров и взрывов;
- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;
- правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;
- права и обязанности работников в области охраны труда;
- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;
- предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;
- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.

ПК 1.2. Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.

ПК 1.3. Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.

ПК 1.4. Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.

ПК 2.1. Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.

ПК 2.2. Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.

ПК 2.3. Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.

ПК 3.1. Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.

ПК 3.2. Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.

ПК 3.3. Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	54
в том числе:	
лабораторные занятия	*
практические занятия	14
контрольные работы	*
курсовая работа (проект) (не предусмотрено)	*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	*
в том числе:	
выполнение домашних практических заданий по лекционному курсу; подготовка к выполнению практических работ: конспектирование, подбор дидактических материалов, анализ и реферирование методической и учебной литературы при выполнении системы самостоятельных работ по лекционному курсу; изучение отдельных тем, вынесенных на самостоятельное рассмотрение; подготовка к выполнению контрольных работ и тестов; повторение разделов программы с целью подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Возможность применения ДОТ	Коды личностных результатов
1	2	3	4	5	
Тема 1. Основы законодательства по охране труда	Содержание учебного материала 1 Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Свободный труд. Государственная защита прав и свобод гражданина РФ. Трудовой кодекс Российской Федерации. Гарантия свободы выбора вида занятости, образования. Обеспечение безопасных условий труда. Охрана труда несовершеннолетних и женщин. Оплата труда и льготы работникам. Право на дополнительный отпуск. Льготы по пенсионному обеспечению	2	2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
Тема 2. Организация	Лабораторные работы: не предусмотрены				
	Практические занятия «нормы подъема и переноски тяжестей»	2		+	
	Контрольная работа: «Основы законодательства по охране труда» тест.			+	
	Самостоятельная работа обучающихся: изучение Российских законодательных актов в сфере охраны труда.	2			
Содержание учебного материала					
1	Организация службы охраны труда. Обязанности работников		2	+	ЛР 14

и управление охраной труда. Специальная оценка условий труда.	по соблюдению требований охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных и здоровых условий труда. Ответственность за состояние условий и охраны труда. Инструктирование и обучение по охране труда. Выполнение требований законодательных актов по охране труда на рабочем месте. Специальная оценка условий труда.				ЛР 15 ЛР 16
	Лабораторные работы: не предусмотрены.				
	Практические занятия:				
	1 анализ карт и протоколов специальной оценки рабочих мест.	1		+	
	2 проведение инструктажа по охране труда	1		+	
	Контрольные работы не предусмотрены				
	Самостоятельная работа обучающихся: изучение законодательных актов по охране труда на рабочем месте.	2			
	Содержание учебного материала				
	1 Продолжительность рабочего времени Ненормированный рабочий день. Сверхурочная работа. Дежурство. Время отдыха: виды отдыха, установленные законодательством. Перерывы в течение рабочего дня. Ежедневный отдых. Праздничные дни Отпуск. Работа в выходные дни	2	2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
	Лабораторные работы: не предусмотрены.				
Практические занятия: составление рабочего графика бригады по 2-х и 3-х сменной системе, расчёт ночных часов; расчёт	2		+		

	ежегодного оплачиваемого отпуска с учётов выходных праздничных дней.				
	Контрольная работа: тест.				
	Самостоятельная работа обучающихся: составление кроссворда (сканворда) объёмом не менее 10 слов.	2			
Тема 4. Расследование и учёт несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве	Содержание учебного материала	2			
	1 Причины травматизма, технические, организационные, организационно-технические причины. Медицинское освидетельствование при приеме на работу. Обязанности работников при несчастном случае. Обязанности руководителя среднего звена при несчастном случае на производстве. Порядок расследования. Оформление результатов расследования.		2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
	Лабораторные работы: не предусмотрены				
	Практические занятия:				
	1 Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	2		+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
	2 заполнение Акта по форме Н1 «о несчастном случае на производстве».	1		+	
	3 Несчастные случаи, подлежащие оформлению в произвольной форме.	1		+	

Тема 5. Условия труда.	Контрольная работа: тест					
	Самостоятельная работа обучающихся: примеры НС на производстве	2				
	Содержание учебного материала					
	1	Факторы, влияющие на условия труда работающих, их классификация. Метеорологические (температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферные осадки солнечная радиация). Производственные факторы, химические вредные факторы, физические, биологические. Анализ опасных и вредных факторов в производстве.	1	2	+	ЛР 14 ЛР 16
	2	Виды и классификация средств индивидуальной и коллективной защиты. Система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов. Опасные зоны механизмов и машин. Предохранительные и страховочные приспособления.	1		+	ЛР 15 ЛР 16
	Лабораторные работы: не предусмотрены.					
	Практические занятия:					
	1	Разработка инструкции по охране труда для электромонтёра, электромонтажника. Установление норм тяжести труда для электромонтёра, электромонтажника.	2		+	
	2	Разработка плана предупреждения и ликвидации аварий.	2		+	
	3	Разработка норм выдачи средств индивидуальной защиты для электромонтёра, электромонтажника.	2		+	

Тема 6. Первая помощь при несчастных случаях	4	Санитарно-гигиеническое состояние рабочих мест. Правила применения Экобиозащитной техники (аппаратов, устройств и систем, предназначенных для предотвращения загрязнения воздуха, охраны чистоты вод, почв, для защиты от шума, электромагнитных загрязнений и радиоактивных отходов).	2		+	
		Контрольная работа: тест				
		Самостоятельная работа обучающихся: анализ и реферирование методической и учебной литературы. Разработка рефератов по избранной тематике.	2		+	
		Содержание учебного материала				
	1	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах, механическом травмировании. При отравлении угарным газом, ядовитыми веществами. Искусственное дыхание и сердечно-лёгочная реанимация. Приемы помощи при травмах.		2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
		Лабораторные работы: не предусмотрены.				
		Практические занятия: Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах, механическом травмировании. При отравлении угарным газом, ядовитыми веществами. Искусственное дыхание и сердечно-лёгочная реанимация. Приемы помощи при травмах.	2		+	
		Контрольная работа «Безопасность труда на производстве». Тест.			+	
		Самостоятельная работа обучающихся: анализ и реферирование	2			

	методической и учебной литературы.				
Тема 7. Электробезопасность.	Содержание учебного материала	2			
	1 Действие тока на организм человека. Требования к технологическому оборудованию, специальной одежде, обуви. Меры защиты от поражения электрическим током. Электрический ожог, металлизация кожи, эл. удар, электроофтальмия. Сопротивление тела. Длительность действия тока. Внешняя среда. Категорирование потребителей и помещений. Классификация средств индивидуальной защиты.		2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
	Лабораторные работы: не предусмотрены.				
	Практические занятия:				
	1 Действие тока на организм человека. Требования к технологическому оборудованию, специальной одежде, обуви. Меры защиты от поражения электрическим током. Электрический ожог, металлизация кожи, эл. удар, электроофтальмия. Сопротивление тела. Длительность действия тока. Внешняя среда. Категорирование потребителей и помещений. Классификация средств индивидуальной защиты.	1		+	
	2 использование электрозащитных средств. Измерение сопротивления изоляции мегомметром (миллиамперметром).	1		+	
	Контрольная работа: тест			+	
	Самостоятельная работа обучающихся: анализ и реферирование	2			

	методической и учебной литературы.				
Тема 8. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала				
	1 Опасные факторы и причины пожаров. Причины пожаров. Травмы от пожаров, взрывов. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении работ. Эксплуатация оборудования. Пожарные посты.		2	+	ЛР 14 ЛР 15 ЛР 16
	2 Хранение огнеопасных материалов. Категорирование производств по взрыво- и пожароопасности.			+	
	Лабораторные работы: не предусмотрены.				
	Практические занятия: контроль наличия и комплектности средств пожаротушения в мастерских и кабинетах колледжа	2		+	
	Контрольная работа: итоговый тест	1		+	
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовка к итоговой аттестации				
	Примерная тематика курсовой работы (проекта) <i>(не предусмотрены)</i>				
	Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(не предусмотрены)</i>				
	Всего:		54		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

учебники и учебные пособия, сборники законодательных актов, санитарных норм и правил, типовых инструкций, справочники по охране труда, задания, раздаточный материал, наборы плакатов, коллекция видеофильмов и видео презентаций, образцы средств индивидуальной и коллективной защиты.

Технические средства обучения: компьютер, программное обеспечение, справочно информационные системы, DVD, мультимедийный проектор, интерактивная доска, муляжи, манекены.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Официальные издания:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12. 2001 № 197-ФЗ (в ред. ФЗ от 30.06. 2015г. Кодекс об административных правонарушениях РФ. Федеральный закон от 30.12.2001 № 195-ФЗ с изменениям.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть 1) от 30.11.1994 N 51-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21.10.1994) (ред. 2021г.)
3. Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 № 125-ФЗ (в ред. ФЗ от 30.12.2001 № 196-ФЗ, ТК РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ, ФЗ от 26.11.2002 № 152-ФЗ, с изм., внесенными ФЗ от 02.01.2000 № 10-ФЗ, от 11.02.2002 № 17-ФЗ, от 08.02.2003 № 25-ФЗ, от 08.12.2003 № 166-ФЗ).
4. Федеральный закон "О специальной оценке условий труда" от 28.12.2013 n 426-ФЗ
5. Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей 4-е издание, переработанное и дополненное, с изменениями

Основные источники:

1. Охрана труда. Учебное пособие для ССУЗОВ Графкина М. год 2021 В режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=767805>
2. Охрана труда и техника безопасности 3-е изд., пер. и доп. [Электронный ресурс] Учебник для СПО Тверская государственная сельскохозяйственная академия (г. Тверь) Беляков Геннадий Иванович 2021 год. Режим доступа: <http://www.urait.ru>.
3. ОХРАНА ТРУДА. Учебник для СПО Академия труда и социальных отношений (г. Москва) Карнаух Николай Николаевич 2021 год. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.urait.ru>.
4. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. Учебное пособие для СПО Беляков Г.И. 125 стр. 2021 год. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.urait.ru>.
5. Управление качеством в области охраны труда и предупреждения профессиональных заболеваний. Учебное пособие для СПО Тюменский государственный университет (г. Тюмень) Завертаная Елена Ивановна 2021 год. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.urait.ru>.

Дополнительные источники:

1. Журнал «Охрана труда»
2. Журнал «Охрана труда и социальное страхование»

Интернет-ресурсы:

1. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://ohrana-bgd.ru/bgdobsh/bgdobsh1_04.html
2. Охрана труда. Портал. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.trudohrana.ru/>
3. Охрана труда и техника безопасности. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://ohranatruda.ru/>
4. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://ohrana-bgd.narod.ru/>
5. Роструд. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.rosmintrud.ru/>
6. Видеоролики сообщества специалистов по охране труда. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://ohranatruda.ru/ssot/video/>

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе тестирования, контрольных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;	тестирование, практические занятия.
использовать экибиозащитную и противопожарную технику;	практические занятия, домашние работы
определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;	тестирование, практические занятия.
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практические занятия.
оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;	практические занятия
применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	тестирование, практические занятия
проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;	тестирование, практические занятия
инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;	тестирование, практические занятия
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	тестирование, практические занятия

Знания	
законодательство в области охраны труда;	тестирование, практические занятия
нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	тестирование, практические занятия
правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	тестирование, практические занятия
правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;	тестирование, практические занятия
возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;	
действие токсичных веществ на организм человека;	тестирование, практические занятия.
категорирование производств по взрыво- и пожароопасности;	тестирование, практические занятия.
меры предупреждения пожаров и взрывов;	
общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	тестирование, практические занятия
основные причины возникновения пожаров и взрывов;	тестирование, практические занятия
особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	тестирование, практические занятия
порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;	тестирование, практические занятия

предельно допустимые концентрации и индивидуальные средства защиты;	тестирование, практические занятия
права и обязанности работников в области охраны труда;	тестирование, практические занятия
виды и правила проведения инструктажей по охране труда;	тестирование, практические занятия
правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	тестирование, практические занятия
возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;	тестирование, практические занятия
принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	тестирование, практические занятия
средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	тестирование, практические занятия